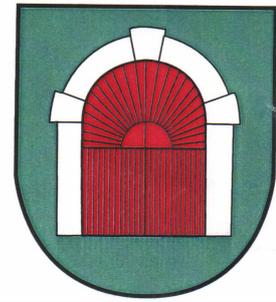


# Mayrhofer Nachrichten

Informationsblatt der Gemeinde

Ausgabe 2/2022



## Inhalt:

1. Chronik / Mayrhof privat
2. Bericht des Bürgermeisters
3. Kurzmitteilungen aus dem Gemeindeamt
4. Soziale und rechtliche Infos
5. Die gesunde Seite
6. Berichte aus den Vereinen, ...
7. Feuerwehren
8. VLM – Rück- und Ausblick

# 1. Mayrhof Privat

Chronik Juli – Dezember 2022

## Herzlich Willkommen



**Finn Rauchenecker**

Mayrhof 29

am 3. August

**Valerie Friedl**

Mayrhof 54

am 15. November



## Alles Gute zum Geburtstag



**Elisabeth Kobler**

Mayrhof 30

**85 Jahre**

## Wir gratulieren

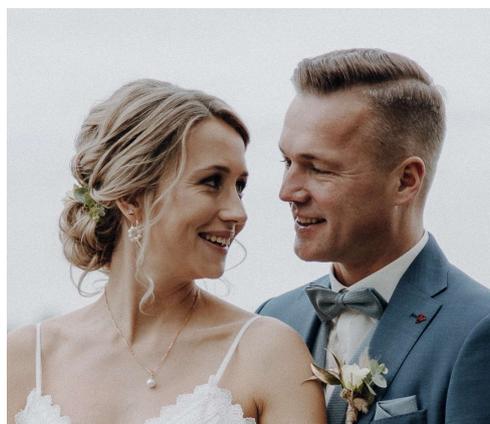
**Anna-Lena Stöger**  
Matura  
Grafik u. Kommunikations  
design

HTL 1 Linz



## Herzlichen Glückwunsch zur Hochzeit

**Viktoria Jank und Björn Friedl**



### Informationen zu „Mayrhof privat“

Aus Datenschutzgründen werden alle Mitteilungen für Mayrhof Privat nur noch auf Wunsch veröffentlicht.

### Redaktionsschluss

Redaktionsschluss 15. Juni/Dezember. Senden Sie Ihre Beiträge bitte an [gemeinde@mayrhof.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@mayrhof.ooe.gv.at).

## 2. Bericht des Bürgermeisters



### Liebe Mayrhoferinnen, liebe Mayrhofer!

Erfreulicherweise kann ich berichten, dass der **Glasfaserausbau** im letzten Ausbaubereich unserer Gemeinde, durch die Firma STRABAG, in vollem Gange ist. Im Frühjahr 2023 werden die Arbeiten abgeschlossen sein, dadurch gehört Mayrhofer zu den wenigen Gemeinden in Oberösterreich, wo flächendeckend ein Glasfaseranschluss möglich ist.



Die **Energiekrise** hat uns voll im Griff, auch für die Gemeinde hat sich der Strompreis deutlich verteuert und auch wir sind gefordert Strom zu sparen. Aus diesem Grund wurde die Abschaltung der Straßenbeleuchtung in den Sommermonaten diskutiert. Auf Nachfrage beim Land OÖ wurde mitgeteilt, dass die Straßenbeleuchtung zu den Hauptverkehrszeiten einzuschalten ist. Als Maßnahme wurden auch die letzten Beleuchtungslaternen durch die Firma Simetsberger auf LED umgestellt. Damit und durch die PV-Anlage am Gemeindedach, können auch wir unseren Beitrag zur Stromeinsparung leisten.

Der Gemeinde ist es gelungen, dank der Fam. Straßer Manfred, vier neue **Bauparzellen** zu widmen und somit Bauland in Mayrhofer zu gewinnen.

Die Planungen für Wasser und Abwasser laufen bereits, sie werden im Frühjahr umgesetzt.



Der **ORF-Wandertag** im Oktober war ein großes Ereignis in unserer Gemeinde, leider spielte das Wetter an diesem Tag nicht mit, was sich auf die Teilnehmerzahl auswirkte. Dem VLM und allen die am guten Gelingen der Veranstaltung mitwirkten sei herzlich gedankt!



Leckere Apfelbeugerl der Mayrhofer-Frauen und Kaffee standen im Gemeindeamt zur Stärkung bereit.

Zum **Landeshauptmann** Thomas Stelzer nach Linz, waren Ende Oktober die neuen Bürgermeister eingeladen. Wir Bürgermeister brachten bei diesem Gespräch unsere Anliegen vor und pflegten einen regen Erfahrungsaustausch.



Danken möchte ich an dieser Stelle auch unseren Gewerbetreibenden Heidi und Heli Voitleitner, Mani's Küchenwerkstatt und Sandra Einböck, die durch ihre Adventausstellungen Mayrhof weithin bekannt machen. Macht weiterhin so tolle Aktionen, ihr seid eine Bereicherung für unsere Gemeinde!

### Energiebankerl in Mayrhof



Wir gratulieren Sandra Einböck recht herzlich zum Gewinn eines Energiebankerl von Radio Oberösterreich für den schönsten Platz in Mayrhof. Dieses wurde im Beisein einer Radiomoderatorin im

Oktober aufgestellt, es wird im Frühjahr wieder zum Verweilen einladen.



Das kommende Weihnachtsfest ist der richtige Zeitpunkt innezuhalten, sich umzusehen. Die Tage rund um Weihnachten sind eine ganz besondere Zeit. Freuen wir uns auf das Zusammenkommen in den Familien und genießen wir die Festtage.

Für das neue Jahr wünsche ich allen Gesundheit und ein gutes Miteinander in unserer Gemeinde. Gehen wir mit Zuversicht in das vor uns liegende Jahr 2023!

Euer Bürgermeister

*Roman Gröbner*

# 3. Kurzmitteilungen aus dem Gemeindeamt

## Förderungen der Gemeinde Mayrhof

### Babypaket

€ 109 bei der Geburt eines Kindes

### Badezuschuss

50 % der Kosten beim Kauf einer Saisonkarte für Kinder, Jugendliche und Familien (ohne Kautionskarte)

### FF Schulungen

€ 25 pro Tag für Schulungen der Feuerweherschule ÖÖ

### ÖBB Schnupperticket

Um € 8 von Andorf nach Linz und retour, inkl. Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel im Zentrum.

Gemeinsam mit der Gemeinde Lambrechten stellen wir 2 Monatskarten zur Verfügung. Ticketreservierungen bitte ausschließlich unter 07765/215 (Gemeinde Lambrechten).

### Windelzuschuss

**NEU ab 2023**

#### **Die kluge Windel landet nicht im Müll**

Natürlich, gesund, umweltfreundlich u. mit dem Windelgutschein sparen Sie bereits beim Kauf!

Die höheren Anschaffungskosten für Stoffwindeln zu Beginn der Wickelperiode rechnen sich daher innerhalb des ersten Jahres. Danach wickeln Sie praktisch umsonst! Ihr Engagement für die Umwelt belohnen der Bezirksabfallverband Schärading, der Verein Wiwa und viele Gemeinden mit barem Geld. Der Windelgutschein, kann beim Kauf einer Windelausstattung wie Bargeld eingelöst werden.

#### Unabhängige Stoffwindelberatung

Als Stoffwindel Beraterin berät Elisabeth Haslinger in Eggerding dich unabhängig von Hersteller und Händler.

Sie kann dir verschiedene Modelle zeigen, die du auch gerne am Dummy probieren kannst. So sparst du dir

Kontakt. Haslinger Elisabeth  
Hof 24  
4773 Eggerding

### Schulveranstaltungen

€ 25 pro Woche beim Besuch einer mehrtägigen Schulveranstaltung (mind. 5 Schultage). Ausgenommen sind Maturareisen und Abschlussfahrten.

### Studentenförderung

€ 150,00 pro Studienjahr und Studierenden

Voraussetzung: Hauptwohnsitz in der Gemeinde Mayrhof zum Stichtag 31.10. während des jeweiligen Studienjahres;

Vorlage der Inskriptionsbestätigung einer österreichischen Universität oder Fachhochschule für das jeweilige Studienjahr. Ausgenommen Bildungskarenz.

Die Mindestförderung im Bezirk Schärading beträgt € 100,-. (ganzer Gutschein)

#### **Ab 2023 unterstützt die Gemeinde Mayrhof den Ankauf mit € 50**

Geschäfte welche den Windelgutschein annehmen, finden Sie unter: [www.verein-wiwa.at](http://www.verein-wiwa.at). Im Bezirk Schärading gibt es leider derzeit keinen Händler. Die nächstgelegenen sind das Sanitätshaus Neumann in Ried im Innkreis und das Kolibri in Passau. Sie können den Gutschein auch im Versandhandel einlösen. Kontaktdaten finden Sie unter: <https://verein-wiwa.at/haendler-und-berater>

lange Online-Recherchen und vielleicht auch noch Fehlkäufe, weil du verschiedene Modelle kaufst, die dann womöglich nicht passen.



[stoffi-sternchen@gmx.at](mailto:stoffi-sternchen@gmx.at)  
[stoffisternchen.webador.at](http://stoffisternchen.webador.at)  
0676/821252465

## Schneeräumung

Die Firma Bäck ist auch heuer wieder in bewährter Weise im ganzen Gemeindegebiet unterwegs. Bei extremen Witterungsverhältnissen bitten wir um Verständnis dafür, dass der Schneepflug nicht überall gleichzeitig sein kann.

**Alle Haus- und Grundstücksbesitzer im Ortsgebiet sind verpflichtet, in der Zeit zwischen 6 Uhr und 22 Uhr die Gehsteige (oder Fahrbahn, wenn kein Gehsteig vorhanden) von Schnee und Glatteis zu säubern und zu bestreuen.**



## Dein Mayrhof - Deine GEM2GO APP

GEM2GO ist Österreichs einzige mobile Bürgerservice App, welche alle Gemeinden Österreichs in einer App vereint. Informationen über alle Gemeinden in Österreich sind nun schnell, bequem und mit einem Fingerzeig abrufbar. Das bietet dir GEM2GO:

- Alle Gemeinden Österreichs in einer App
- Idealer mobiler Bürgerservice
- Einzigartiges Design und einfache Bedienung
- Stetige Weiterentwicklung und Updates

Das Herunterladen ist ganz einfach:

Auf der Homepage der Gemeinde Mayrhof  
<https://www.mayrhof.ooe.gv.at/>

auf das Handysymbol klicken und herunterladen.

Viele Informationen werden über gem2go versendet.

Erinnerungen an Müllabfuhr Termine, Veranstaltungen und Neuigkeiten aus dem Gemeindeamt



## Neues aus der Leader Region Sauwald-Pramtal

Mit 2023 beginnt eine neue Förderperiode (bis 2027). Schwerpunkte in der Förderstrategie werden Digitalisierung und Klimawandel sein.

Die kommende Förderperiode ab 2023 ist aktuell im Programmwurf. Die Erkenntnisse aus der letzten Periode werden eingearbeitet. Vereinfachungen sind ein wesentliches Ziel. Aktuell sind folgende Änderungen geplant:

- Die lokalen Entwicklungsstrategien werden weitestgehend auf den bestehenden aufbauen, gepaart mit einer stärkeren Fokussierung.
- Die Themen Smart Village, Lokale Agenda 21, Dorferneuerung, Green Deal und Digitalisierung werden stärker einfließen.

- Im Projektauswahlgremium soll es eine verpflichtende Quote von 40 Prozent je Geschlecht gelten.
- Eine Einbindung von größeren Städten wird eine neue Reichweite des LEADER-Programms ermöglichen.
- Als viertes Aktionsfeld kommt das Thema Klimaschutz hinzu.
- Vereinfachungen in der Abwicklung im Zuge von Pauschalen und vereinfachten Kostenoptionen sind angedacht.

Die Digitalisierung des gesamten LEADER-Prozesses von der Einreichung bis hin zur Abrechnung wird ebenso Teil der neuen Förderperiode ab 2023.

## Bezirksabfallverband: Entsorgungstipps rund um die Feiertage

- **Geschenkpapier** gehört in die Papiertonne oder im ASZ zu den Kartonagen
- **Christbäume** sind bei der Kompostanlage am besten aufgehoben, allerdings nur ohne Deko
- **Speiseöl** im Öli gesammelt verhindert Verstopfungen im Abflußrohr und es wird wertvoller und umweltschonender Biodiesel daraus produziert
- **Milch- & Getränkepackerl**, sogenannte Getränkekarton, gehören im ASZ getrennt abgegeben, aber nicht in die Papiertonne, da sie immer eine Kunststoffolie enthalten, damit der Saft nicht ausläuft
- **Weiß- und Buntglas** gehört streng getrennt, denn eine bunte Flasche verfärbt 500 kg Weißglas. Daher nur völlig farbloses Glas zum Weißglas geben!
- **Bioabfall** und Plastik vermischt wird nicht zu Bioplastik, daher unbedingt trennen, damit weiterhin wertvoller Kompost aus dem Inhalt unserer Biosackerl produziert werden kann

- **ReVital** ist genial! Ungeliebten Geschenken wird dort ein weiterer „Lebensweg“ ermöglicht

- **Kerzen, Wachsbilder und Wachsreste** gehören in das nächste ASZ zur Kerzensammlung, damit Partyfackeln und Co daraus gemacht werden können

- **schmutzige und defekte Kleidung und Schuhe** müssen in die Restabfalltonne, nur saubere und intakte Textilien werden in den ASZ übernommen

- **Glasverpackungen:** Ein weit verbreiteter Irrtum ist, dass Porzellan und Keramik zum Altglas gehören. Das ist aber falsch. Warum? Sie zerbröseln im Zuge des Transports und Aufbereitungsprozess und können daher nicht entfernt werden. So gelangen sie in die Glasschmelze und verursachen feine Risse in der neuen Glasverpackung. Das neue Marmeladeglas kann somit nicht verwendet werden, was sehr schade ist.



## Der Prüfungsausschuss stellt sich vor

Der Prüfungsausschuss hat die Aufgabe, festzustellen, ob die Gebarung sparsam, wirtschaftlich und zweckmäßig sowie in Übereinstimmung mit dem Gemeindevoranschlag geführt wird, ob sie den Gesetzen und sonstigen Vorschriften entspricht und richtig verrechnet wird. Der Prüfungsausschuss hat sich auch von der Richtigkeit der Führung des Ergebnis-, Finanzierungs- und Vermögenshaushalts sowie der Kassenführung zu überzeugen.

Der Prüfungsausschuss hat diese Gebarungsprüfung wenigstens vierteljährlich im Lauf des Haushaltsjahres sowie zusätzlich anhand der Rechnungsabschlüsse vorzunehmen und über das Ergebnis der Prüfung dem Gemeinderat jeweils einen schriftlichen, mit den entsprechenden Anträgen versehenen Bericht zu erstatten

Obmann

**Manfred Straßer**



Stellvertreter

**Robert Haslinger**



2. Mitglied

**Günter Dantler**



Danke für die gute und konstruktive Zusammenarbeit!

## 4. Soziale und rechtliche Infos

**Auch Familienheld:innen  
brauchen manchmal Unterstützung.**

**Das Mobile Familiencoaching hilft!**

**0800 700 734**

**Vertraulich und kostenlos.**



Telefonische Sofortberatung:  
**Mo, Mi, Fr von 8:30 bis 13:00 Uhr**  
**Di und Do von 13:00 bis 17:30 Uhr**  
und persönliche Vor-Ort-Beratung.

Mehr Infos auf [www.diakonie.at](http://www.diakonie.at)

**Diakonie**   
**Zentrum  
Spattstraße**

**Kinderschutz** 

### **ÖÖ. Kriegsopfer- und Behindertenverband**

#### **Machen Sie den 1. Schritt**

#### **Projekt „Behindertenberatung von A – Z“ für den Bezirk Schärding**

Der ÖÖ. KOBV hilft seit seiner Gründung im Jahr 1945 nicht nur behinderten Menschen, zu ihrem Recht zu kommen, sondern auch ihre Ansprüche nutzen zu können.

**Ziel des Projektes ist die berufliche Integration und soziale Absicherung von Menschen mit Behinderung.  
Die Zielgruppe sind Menschen mit Behinderung im berufsfähigen Alter (15 – 65 Jahre) und deren Angehörige.**

Wenn Sie gesundheitliche Einschränkungen und deswegen Probleme haben, Ihre Arbeit zu behalten oder eine zu finden, wenden Sie sich an uns. Es kann vieles in Kürze telefonisch, per Mail, aber auch vor Ort in jeder Bezirkshauptstadt geklärt werden.

Melden Sie sich bei den Themen wie Behindertenpass, Kündigungsschutz, Medizinische oder berufliche Rehabilitation, Umschulungen, Zuschüsse und Förderungen, und vielem mehr.

Beratungstermine, die in der Arbeiterkammer Schärding stattfinden, können unter der Telefonnummer 0732 656361 vereinbart werden. Telefonische Beratungen unter der gleichen Nummer, Fragen per Mail unter [office@oekobv.at](mailto:office@oekobv.at).

Die Beratungen sind kostenlos.





# DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz:

## BRANDSCHUTZ ZU WEIHNACHTEN

Flackernde Kerzen und Lichter verbreiten zur Weihnachtszeit besinnliche Stimmung in der Wohnung. Doch alle Jahre wieder steigen in der Advent- und Weihnachtszeit die Brandfälle sprunghaft an. Meistens sind Leichtsinn und Unachtsamkeit die Gründe für die Wohnungsbrände.



### Vorsichtsmaßnahmen beachten:

- Kaufen Sie einen frischen Adventkranz bzw. Christbaum. Bevor er gebraucht wird, bewahren Sie ihn an einem kühlen Ort
- Wählen Sie für den Baum einen möglichst kippstabilen Standort, der sich weder neben Wärmequellen (Öfen, Heizkörper, etc.) noch in unmittelbarer Nähe von Vorhängen befindet
- Achten Sie darauf, dass Zweige und Dekorationsmaterial einen möglichst großen Abstand zu den Kerzen aufweisen
- Entzünden Sie die Kerzen Ihres Christbaumes von oben nach unten und löschen Sie diese von unten nach oben. Lassen Sie die Kerzen nie ganz herunterbrennen
- Vorsicht mit Wunderkerzen - akute Gefahr durch glühend abspritzenden Funken
- Beaufsichtigen Sie Kinder, wenn sie in der Nähe des Christbaumes spielen
- Halten Sie geeignete Löschmittel (Wasser, Feuerlöscher, Löschdecke) immer bereit
- Kerzen auf Adventkränzen und Christbäumen müssen ausgewechselt werden, bevor sie zu tief niederbrennen und schon das umliegende Gehölz erreichen

### Häufige Brandauslöser sind vergessene Kerzen!

- Lassen Sie offenes Feuer und Licht nie ohne Aufsicht
- Kerzen sollen immer in Haltern mit Auffangschalen aus nicht-brennbarem Material verwendet werden
- Sprechen Sie mit Ihren Kindern über die Gefahren bei Kerzen und Feuer, üben Sie zudem mit ihnen den Ernstfall

**i** Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz  
Petzoldstraße 41, 4020 Linz  
Telefon: 0732 65 24 36  
E-Mail: [office@zivilschutz-ooe.at](mailto:office@zivilschutz-ooe.at)  
[www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)



**Sollte es zu einem Brand kommen, bewahren Sie Ruhe und alarmieren Sie unverzüglich die Feuerwehr unter der Notrufnummer 122.**

**SELBST-  
SCHUTZ  
IST DER  
BESTE  
SCHUTZ.**

SORGEN  
SIE FÜR  
NOTFÄLLE  
VOR.  
[zivilschutz-ooe.at](http://zivilschutz-ooe.at)



## Die aktuellen Highlights mit der OÖ Familienkarte



### **Familienskitage** mit der OÖ Familienkarte

Den Beginn machen die Familienskitage "Happy Family" am 14. und 15. Jänner in den kleinen, aber feinen Skigebieten. Diesen Termin sollten sich Familien dick im Kalender anstreichen, denn mit dabei sind Skigebiete, die mit besonders familienfreundlichen Tarifen den Winterspaß auch leistbar machen. Für besonders "schneehungrige" Skifahrer und Snowboarder hat die OÖ Familienkarte ein weiteres Angebot: Die Familienskitage "Snow & Fun" finden am 21. und 22. Jänner statt. Die Karten gibt es ausschließlich im Vorverkauf bei allen teilnehmenden öö. Raiffeisenbanken ab 25. November gegen Vorlage der OÖ Familienkarte. Mehr Infos auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)

### **Aktion Pistenfloh** – kostenloser Anfänger-Skikurs am 18. und 19. Dezember

Auch heuer lädt das Familienreferat des Landes Oberösterreich jene Kinder zu einem kostenlosen Kinder-Skikurs ein, die zwischen 1. September 2012 und 31. August 2016 geboren sind, keine Kenntnisse im Skilauf haben bzw. keinen Bogen fahren können. Stattfinden werden die Skikurse in 15 Öö. Skigebieten. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) ab 24. November. Alle wichtigen Informationen zur Aktion finden Sie auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)

## Sozialhilfeverband Schärding

### **Vitales Wohnen:**

im Frühjahr 2023 wird das ViWo Taufkirchen, eine weitere alternative Wohnform im Bezirk Schärding, den Betrieb aufnehmen.

Somit gibt es im Bezirk ein zusätzliches Angebot für ältere Menschen mit beginnendem Betreuungsbedarf.



### **Sozialberatungsstellen des SHV:**

#### Angebot der Sozialberatungsstellen:

- Rat und Hilfe in schwierigen Lebenssituationen und Notlagen
- Information über regionale und überregionale Hilfsangebote
- Kontakt- und AnsprechpartnerInnen für Personen oder Institutionen im sozialen Bereich
- Weitervermittlung an andere Hilfsorganisationen und soziale Einrichtungen Unterstützung auch für Angehörige und Dritte
- Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten – z. B. Pflegegeldantrag, Sozialhilfe, Befreiungsanträge,...
- Information über Alten- und Pflegeheime, mobile Dienste, betreubares Wohnen,...
- Hilfestellung bei finanzieller Überforderung und drohendem Wohnungsverlust

#### Kontakt.

Sozialberatungsstelle Andorf  
Ansprechpartnerin: Rosemarie Schachl-Lughofer  
Sportplatzstraße 32  
4770 Andorf



Telefon: 07766 3999 601  
Fax: 07766 3999 666  
E-Mail: [sbs-andorf@shv-schaerding.at](mailto:sbs-andorf@shv-schaerding.at)

#### Öffnungszeiten:

Mo: 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr  
Di-Do: 08:00 – 12:00 Uhr  
Individuelle Terminvereinbarungen auch außerhalb der Öffnungszeiten sind bei Bedarf möglich

## 5. Die gesunde Seite

### d'Speis- eine neue FoodCoop in Andorf |

Habt ihr schon von FoodCoops gehört? Möchtet ihr gerne Lebensmittel von regionalen Landwirt\*Innen kaufen?

Dann seid ihr bei der **d'Speis- unsere FoodCoop in Andorf** genau richtig.

Wir legen bei der Auswahl an Produkten sehr großen Wert auf Qualität, Regionalität, der Einsparung von Transportwegen und der Vermeidung von Müll.

Bei uns gibt es beispielsweise Rohmilch im Glas von einer Bäuerin aus Taufkirchen, Speisepilze aus Andorf, Biobrot mit einer langen Teigführung und vieles mehr. Bestellt werden die regionalen Produkte zu einem fairen Preis bequem online.



Jeden Freitag wird das Kisterl bei uns in der Harter Straße 13a (neben Wurmbox) abgeholt.

Mehr Infos und Anmeldung unter [www.dspeis-andorf.at](http://www.dspeis-andorf.at)

### Veranstaltungen im Heuboden Kronedt

Übersäuert, müde, schlapp, Übergewicht?

## Säure-Basen-Balance-Kur

**Auf sanfte Art entschlacken, Gewicht reduzieren. Ein wunderbarer Weg zu mehr Gesundheit, innerem Gleichgewicht und ein Einstieg in eine gesündere Ernährungsweise. Wellness für Körper-Geist-Seele.**

Eine Säure-Basen-Balance-Kur verspricht mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Sie wirkt dem Abbau- und Alterungsprozess des Körpers entgegen. Durch die Säure-Basen-Balance werden die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt. Angeleitet durch wöchentliche Treffen in der 3-wöchigen Kurphase und einem genauen Programm mit umfangreichen Unterlagen, gilt es Säurebildner zu meiden. Während der Kur sollte man sich und seinem Körper viel Gutes tun. Genießen Sie spezielle Kuranwendungen, gönnen Sie sich etwa eine Massage und Ruhezeiten. Hungern muss man während der Kur nicht, ebenso lassen sich die Rezepte gut in den allgemeinen Familienspeiseplan integrieren, sie ist sozusagen „alltagstauglich“.

„Lass dich nicht gehen – geh selbst“!



Nützen sie die Möglichkeit in drei Wochen den Körper zu reinigen, zu entgiften und das Bindegewebe von belastenden Schlacken zu befreien. In der Dynamik einer Gruppe von Gleichgesinnten werden Sie locker ihr Ziel erreichen und ihren Ernährungsstil nachhaltig verbessern.

**Termine: Di. 28. Feb., 7., 14. März. 2022, von 19.00-21.00 Uhr**

Heuboden Kronedt, 4777 Mayrhof 33, Fam. Voitleitner  
Kosten: 110,- Euro Wiederholer: 100,-

**Leitung: Margit Trattner** [www.bewusst-leichter-leben.at](http://www.bewusst-leichter-leben.at)  
Dipl. KSR, Dipl. Vorsorge und Ernährungstrainerin

Anmeldung bei: Heidi Voitleitner Tel. 0676/814245519 oder  
[heidi.voitleitner@aon.at](mailto:heidi.voitleitner@aon.at)

## MEDITATIONSABEND mit Duft und Klang

**Mittwoch 4. Jän. 2023  
Mittwoch 1. Feb. 2023  
Mittwoch 1. März 2023**  
von 19.30 - 20.45 Uhr  
im „Heuboden Kronedt“  
**4777 Mayrhof 33**  
Anmeldung erforderlich

mit Heidi Voitleitner  
Meditationsleiterin

Die Meditation, begleitet von Duft, Klang und Wort, trägt dazu bei das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden zu steigern. Ätherische Öle, die auf den jeweiligen Meditationsabend abgestimmt sind, unterstützen die Entspannung und Ruhe.

Energieausgleich € 10,-

Bitte Decke und Matte mitnehmen!



# Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



## Essen will gelernt sein

### *Von Werbeversprechen und was Kinder wirklich brauchen*

Wir leben in einem wahren Schlaraffenland hinsichtlich der Versorgung mit Lebensmitteln. Die Auswahl in diesem Überangebot ist die Herausforderung unserer Zeit. Besonders für Kinder beworbene Lebensmittel sind meist zu süß, zu salzig oder zu fettreich. Die Anreicherung mit Vitaminen oder Mineralstoffen soll Erwachsene zum Kauf anregen.

### *Folgende Lebensmittel überzeugen tatsächlich mit ihren inneren Werten*

Kinder werden damit in der körperlichen und geistigen Entwicklung, ihrer Konzentrations-, Lern- und Merkfähigkeit sowie der Widerstandskraft gegen Krankheiten bestmöglich unterstützt.

**Nüsse, Samen und Kerne** – am besten täglich, z.B. als Zugabe in der Jausenbox, für Müsli und warme Getreidebreie, Salate, Aufstriche, Pfannengerichte, Brot und Gebäck.

**Gemüse** als Fingerfood, Salat, Beilage oder in versteckter Form in Suppen, Faschiertem, Aufstrichen, Aufläufen, Laibchen oder Soßen.

**Hülsenfrüchte** (Erbsen, Bohnen, Linsen, Kichererbsen, ...) sind ein Geheimtipp für Klein und Groß. Ein toller Nährstofflieferant und Alleskönner in der Küche.

**Obst** im Ganzen, aufgeschnitten, getrocknet als Kompott oder Mus – passt auch sehr gut zu Milch und Milchprodukten oder süßen Hauptspeisen.

**Getreidevielfalt** – Hirse, Rollgerste, Polenta, Dinkelreis, Buchweizenmehl und mehr bringen Abwechslung in unsere Getreideauswahl als Beilage, für Teige und Massen, Laibchen oder Strudel.

### *Eigene „Werbe“-Strategien für den Familientisch, die Kinder ansprechen*

**Farben, Formen und Figuren:** Bunte Schalen oder Gläser laden zum Probieren ein. Mit ein paar Handgriffen wird aus einem Radieschen eine Maus oder aus einer Karotte ein Krokodil.

**Weniger ist mehr:** Klassische Kinderlebensmittel sind immer klein portioniert. Kinder überblicken die Essensmenge und greifen dadurch leichter zu.

**Kleine Überraschungen:** Ein leeres Überraschungsei bietet Platz für Nüsse oder Trockenfrüchte. Eine Piraten-Serviette oder ein neuer Aufkleber auf der Jausenbox überrascht und macht Appetit auf Gesundes.

#### **Naschkätzchen** (ca. 15 Stück):

200 g Trockenfrüchte (Datteln, Feigen, Marillen, ...),  
50 g Nüsse oder Samen, 50 g Getreideflocken (z.B. Haferflocken), ev. 1 EL Honig

Trockenfrüchte und Getreideflocken einige Stunden in Wasser einweichen. Mit den restlichen Zutaten pürieren. Danach kleine Kugeln formen und nach Belieben in verschiedenen Zutaten wälzen. Im Kühlschrank kaltstellen.



#### **Gut zu wissen**

Die Bezeichnung von Lebensmitteln als „gesund“ ist für Kinder oft negativ besetzt. Ohne Druck und Zwang, dafür mit etwas Kreativität und der eigenen Freude am Essen, können Kinder leicht begeistert werden.



## So gelingt Selbstfürsorge im Alltag

Achten Sie auf Ihre körperlichen und seelischen Bedürfnisse und lassen Sie sich von Ihrem stressigen Alltag nicht überfordern.

- ☺ **Nehmen Sie Signale ernst:** um zu wissen was man gerade braucht, ist es wesentlich körperliche und emotionale Signale und Bedürfnisse zu spüren. Nehmen Sie sich dafür einen ruhigen Moment Zeit. Bei Beschwerden gilt: nehmen Sie das ernst und lassen Sie diese ärztlich abklären.
- ☺ **Wenn für meine Bedürfnisse keine Zeit ist?** Dann ist es sogar umso wichtiger, auf sich zu achten. Versuchen Sie regelmäßige, kleine Auszeiten einzuplanen (z.B. kurze „Power naps“). Sich selbst im Alltag mit Wertschätzung zu begegnen durch liebevolle, ermunternde Worte (besonders wenn nicht alles klappt) gehören bereits dazu!
- ☺ **Verbindliche und klare Ansagen:** Sprechen Sie klar und verständlich aus, wenn Sie z.B. Zeit für sich brauchen. Je klarer die Organisation und Kommunikation, desto leichter fällt es allen Beteiligten Ihre Auszeiten zur Gewohnheit zu machen. Ihnen fällt es dann auch leichter, vom Alltag und von Sorgen abzuschalten.
- ☺ **Grenzen setzen und öfters mal „Nein“ sagen:** Je früher und ehrlicher man sich die Frage beantwortet „Was kann und will ich leisten?“ desto besser kennt man die eigenen Belastungsgrenzen. Ein freundliches, aber bestimmtes „Nein, ich kann/will nicht...“ bedeutet, dass Sie Ihre Verantwortung über Ihre Gesundheit ernst nehmen und sich wichtig nehmen!
- ☺ **Schlechtes Gewissen?** Fakt ist: je besser man sich selbst erholen kann, desto mehr Kraft hat man! Die Ansprüche an sich selbst sind oft sehr unrealistisch – was müssten Sie alles tun, damit es genug ist? Ihr Leben ist schließlich auch gefüllt mit Verpflichtungen und vor allem eigenen Wünschen und Zukunftsvorstellungen!
- ☺ **Alltagstaugliche „Wohlfühl-Zeit“:** Um abschalten zu können sind Auszeiten optimal, die Regeneration, Ruhe und Entspannung fördern. Bewusste Schritte raus aus dem Alltag und Momente, die nichts mit dem Pflegealltag zu tun haben, verschaffen Ausgleich. Verbinden Sie Ihre Auszeit mit Terminen (z.B. hören Sie Musik beim Warten auf den Arzt). Verbindliche Verabredungen erhöhen auch die Chance, dass man Zeit für sich beanspruchen kann. Gelassenheit und Humor sorgen für Lebensfreude!
- ☺ **Bewusst gesund:** Schauen Sie auf Ihre Gesundheit im Alltag! Genussvolles, ausgewogenes Essen, lustvolle Bewegung und freudige Aktivitäten, kurze Rückzugsmomente und die Pflege von regelmäßigen Kontakten zu guten Freunden oder einem Hobby – wenig Zeit? Die Regelmäßigkeit macht's! So sorgen Sie für seelisches Gleichgewicht! Auch die regelmäßige Vorsorgeuntersuchung muss an dieser Stelle erwähnt sein!
- ☺ **Nutzen Sie Unterstützungssysteme!** Man muss nicht alles alleine schaffen! Holen Sie sich Hilfe, bevor alles zu viel wird! Diese kann ganz unterschiedlich aussehen und muss nicht nur die Pflege betreffen. Ein regelmäßiger Austausch unter Gleichgesinnten kann bereits entlasten.

## 6. Berichte aus den Vereinen,...

### Mayrhofer Frauen - Ortsbauernschaft

#### Besuch im BIOhof Geinberg

Der von den Landfrauen und Bauern organisierten Besichtigung folgten 30 Personen nach Geinberg, in die Ortschaft Moosham. Dort wurde von den Familien Steiner und Perlinger eines der modernsten und umweltfreundlichsten Glashäuser Europas für die Produktion von Bio-Tomaten, Bio-Paprika und Bio-Gurken errichtet.

Die Produktionsfläche beträgt ca. 11 ha, die Beheizung erfolgt vollkommen CO<sub>2</sub>-frei aus der bereits vorhandenen Geothermiequelle der Therme Geinberg.

Nach der interessanten Besichtigung bestand die Möglichkeit zum Einkauf im eigenen Hofladen. In einem Geinberger Restaurant fand die Veranstaltung ihren Ausklang, bevor wir uns nach einer Stärkung wieder auf den Heimweg machten.



#### Broschüren der OÖ Bäuerinnen



Die Broschüren der OÖ Bäuerinnen im handlichen A6 Format unterstützen den Alltag mit schmackhaften Rezepten, welche Regionalität und Nachhaltigkeit in den Fokus rücken.

In der neuen Broschüre „Erfahrungsschätze der OÖ Bäuerinnen“ sind nicht

nur beliebte und bewährte Hausmittel gegen kleine Wehwehchen zusammengefasst, sondern auch einfache Rezepte für selbstgemachte Reinigungsmittel. Ein Rezept davon, der Erdäpfelwickel stammt von unserer Bezirksbäuerin Gabi Bäck.

Über 80 Erfahrungsschätze geben Tips für sämtliche Belange. Vom Insektenstich bis zum Sonnenbrand, vom Salzpeeling bis hin zum Putzpulver und Abflussreiniger. Im Handumdrehen lassen sich mit ein

bisschen Experimentierfreude Körperpflegeprodukte wie Haarspülungen oder Lippenbalsam herstellen.

Brot ist vieles mehr als nur ein Grundnahrungsmittel. Und was gibt es besseres als ein frisch gebackenes Brot. Die Brotfibel reicht vom klassischen Hausbrot bis hin zu verschiedensten Variationen wie „Topen-Gewürzbrot“. Ebenso wird Gebäck in all seiner Vielfalt präsentiert. Ein weiteres Kapitel widmet sich dem Kochen mit Brot, das Anleitungen zur Verwertung von altbackenem bzw. hart gewordenen Brot beinhaltet.

**Die Broschüren stehen kostenlos als Download zur Verfügung:** <https://ooe.bauernbund.at/produkt-kategorie/broschueren/>





## Abwassergenossenschaft Mayrhof, Kurzinfos zu 30 Jahre AWG 2023

Im Jahr 1993 wurde die AWG- Mayrhof gegründet.

Seither baute und betreibt die AWG für seine 75 Mitglieder(Liegenschaftsbesitzer) sowie 233 Einwohner (76 % der Mayrhofer Bevölkerung) 3 Kläranlagen, 2 Pumpwerke und ein über 5 km langes Kanalnetz. Seither gab es 13 Wasserechtsverhandlungen und 12 Kollaudierungen.

Kläranlage Mayrhof	185 EGW	WR -Bewilligung	bis 2037	2 Pumpwerke
Kläranlage Oberndorf	75 EGW	WR -Bewilligung	bis 2033	
Kläranlage Heiligenbaum	35 EGW	WR -Bewilligung	bis 2034	

**Danke an die drei Klärwärter: Helmut Wallner ( Mayrhof ) , Stefan Gatterbauer ( Oberndorf) und Mitterecker Felix ( Heiligenbaum) für die ausgezeichnete und gewissenhafte Wartung der Kläranlagen.**



Wir haben seit Jahren bei allen 3 Kläranlagen ausgezeichnete Werte. Wöchentliche Prüfung der Ablaufwerte im eigenen Labour (Foto). Zusätzlich haben wir eine Kooperation mit der Gemeinde Andorf. ( Klärschlamm und Vorklärbeckenentsorgung) sowie eine monatliche Fremdüberwachung der Ablaufwerte in der Kläranlage Andorf. Zusätzlich gibt es eine jährliche Überprüfung durch ein Umweltlabor. Danke an Kobler Franz für den gewissenhaften Transport des Klärschlammes und der Feststoffe.

Der AWG Vorstand arbeitet für ein sauberes Abwasser ehrenamtlich (keine Verwaltungskosten).

<b>Obmann Stellv. Lechner Stefan</b>
<b>Obmann Stellv. Straßer Manfred</b>
<b>Obmann Stellv. Steinmann Joh. jun.</b>
<b>Finanzen Greiner Ernst</b>
<b>Schriftführung Deschberger Andrea</b>
<b>Obmann Blümlinger Hans</b>

2023 ist eine Kanalerweiterung für 4 neue Bauparzellen im Bereich Mayrhof, Siedlungsstraße 3 geplant. ( siehe Foto)

Der Obmann  
Blümlinger Hans



## JVP Eggerding/ Mayrhof

-An den zwei Tagen unserer Nikolausaktion am 5.&6. Dezember waren wir mit jeweils 4 Gruppen unterwegs. Unsere Nikoläuse und Krampusse durften insgesamt 58 Haushalte in der Gemeinde Eggerding / Mayrhof besuchen und Kinderaugen zum Strahlen bringen

-Die Nikolausauffahrt, die heuer wieder von uns ausgerichtet werden durfte, hat wie jedes Mal viele Familien zu unserem Dorfplatz gelockt und es konnte ein gemütlicher Abend bei Punsch und Feuerschein genossen werden.

-Generell dürfen wir auf ein ereignisreiches und tolles Jahr 2022 zurückblicken. Muttertagsaktion, Alteisensammlung, Baum setzen für die Gemeinde Mayrhof, Petersfeuer, Nikolausauffahrt, Nikolausaktion, Weihnachtsfeier am 23.12.



## Feldcross 3.0



Unter dem Motto „Just for Fun“, fand heuer das Feldcross in Mayrhof zum Dritten Mal statt, es kamen wieder zahlreiche Freunde und Bekannte der Familie Bachmayer/Buchbauer.

15 Fahrer zeigten welche Power in ihnen steckt. Auch Staatsmeisterschaftslegende Pascal Rauchenecker stattete ihnen einen Besuch ab.

Durch das ideale Wetter und den erfrischenden Getränken wurde es zu einem unvergesslichen Nachmittag, welcher mit einem Lagerfeuer den perfekten Abschluss fand.

Danke an den VLM für die Biertisch-Garnituren!

# 7. Feuerwehren



## Feuerwehr Hof

### **„Schulungsabend“ – praktische Truppführer-Ausbildung – Modul Technik der 3 Eggerdinger Feuerwehren – 04.10.2022**

Am Dienstag, 4. Oktober 2022 wurde bei der Freiwilligen Feuerwehr Hof im Zuge eines „Schulungsabendes“ die neu eingeführte, praktische Truppführer-Ausbildung, des Modules „Technik“ abgehalten.

Von den Ausbildern wurde hier den Teilnehmern, welche aus den Reihen aller 3 Eggerdinger Feuerwehren stammen, die Grundlagen rund um die technische Hilfeleistung nähergebracht und anschließend praktisch beübt.



### **Spendenübergabe an Hilfsprojekt VAFFFA - Verein zum Aufbau und zur Förderung der Freiwilligen Feuerwehren in Albanien – 05.10.2022**

Am Mittwoch, 5. Oktober 2022 übergab der Gerätewart der Freiwilligen Feuerwehr Hof, AW Hauer Johann, dem Verein zum Aufbau und zur Förderung der Freiwilligen Feuerwehren in Albanien (VAFFFA) im Feuerwehrhaus Teufenbach (St. Florian am Inn) diverse ausgeschiedene Ausrüstungsgegenstände wie Helme, Stiefel und Einsatzbekleidungen.

Die Spenden kommen durch ein bestens organisiertes Verteil-System in Albanien zu 100% bei den Freiwilligen Feuerwehren an wo sie benötigt werden.



### **„Schulungsabend“ – Notstromversorgung Kläranlage Abwassergenossenschaft Mayrhof – 08.11.2022**

Am Dienstag, 8. November 2022 wurde im Zuge eines „Schulungsabendes“ die Notstromversorgung mittels des mobilen Notstromaggregates, welches vor 20 Jahren, im Jahr 2002, gemeinsam mit der Abwassergenossenschaft beschafft wurde und seitdem bei der Freiwilligen Feuerwehr Hof stationiert ist, erfolgreich getestet.

Ein besonderer Dank gilt Bgm. a.D. Blümlinger Johann für die Getränkespende bei der anschließenden Nachbesprechung.



## 8. VLM – Rück- und Ausblick

### VLM – 2022

Liebe Mitglieder und Freunde des VLM.

Mit einem umfangreichen Angebot, einer Aktualisierung des Mitgliederservice, und die Abwicklung bzw. Koordination von 3 Großprojekten hat der VLM 2022 seinen Anteil zu einem „„Lebenswerten Mayrhof“ beigetragen.

#### 16 Projekte und Veranstaltungen 2022

##### Brauchtum:

Maibaum:

Spende  
Bauinger  
Robert.



Christbaum  
am  
Dorfplatz  
Spende  
Fam.  
Bachmayer -  
Gaderer



Herzlichen Dank an die Spender und das Organisationsteam.

##### Maiandacht

21. Mai mit Diakon Joh. Wimmer bei der Gaderer Kapelle

##### Erwachsenenbildung „VBW“

- Frühlingsbackkurs mit Bäckermeister Standhartinger.
- „Black Out“- Infoveranstaltung mit dem Zivilschutzverband OÖ.
- Erste Hilfe Auffrischkurs. Workshop Rotes Kreuz.
- Herbst Backkurs mit Bäckermeister Standhartinger mit 24 Teilnehmern.



- Infofahrt mit Werksführung bei der Fa. Fronius mit 34 Teilnehmern

##### Ferienpassaktion

- Von Kräutern und Zauberpflanzen Wiesenexkursion  
Mit Brigitte Gaisböck



## VLM – 2022

### Sommerkino in Kronedt

Mit dem Film „Angels Share“ mit über 100 Besuchern.

### Jahreshauptversammlung

11. März mit Präsentation der „Start up“ und Unternehmer aus Mayrhof.

### Herausgabe des VLM Jahreskalenders 2023

Gestaltung Heli Voitleitner.

### Projekt „Mayrhofer „Geschenk und Einkaufsgutschein.“

Den „Mayrhofer 10er“ ist bei der Kreativwerkstatt Einböck Sandra, im Massageinstitut Heidi Voitleitner und im Gemeindeamt erhältlich.

Eine gute Idee, unsere kreativen Unternehmer zu unterstützen.



#### Bei folgenden Betrieben kann der Mayrhofer 10er eingelöst werden:

- Massagefachinstitut Heidi Voitleitner
- Kreativwerkstatt Sandra Stöger
- Goasecker Produktion
- E-action – E-bike und Fahrrad
- Manis Küchenwerkstatt
- Mosthof Greiner
- Tanja Heimbuchner – Nails and more
- Biohof Thomas Schusterbauer
- Manfred Wolfsberger – landw. Direktvermarktung
- Roland Fesel – Gebäudereinigung
- Mag. Björn Friedl – Bioresonanztherapie
- Kroneder Shop, Heuboden Kronedt
- Phillip Greiner – Lohnunternehmen
- Dietmar Hans Hofstetter – Bücher und Energietabletten

### Projektkoordination und Planung der ORF Wanderung „Lust aufs Wandern“ für die Gemeinden Eggerding, Mayrhof und Lambrechten am 2. Oktober



Danke an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei diesem Großprojekt. Trotz äußerst schlechter Witterung konnten wir das Beste aus dieser Situation machen. Ca. 400 Wanderer und über 800 Besucher waren beim Mittagstisch in Lambrechten. Gute Stimmung herrschte beim Mittagstisch und bei den Wanderfreunden.

Der VLM war für die Streckenführung und Beschilderung, die Gesamtplanung, die Abrechnung (VLM-2.Konto), die Zwischenstationen, die Werbung, die Station 1 und das Sponsoring zuständig.

Danke an die 44 Sponsoren mit einem Gesamtbetrag von 3350 €. Herzlichen Dank an die Fa. Langzauner (Witzmann Thomas) für das großzügige Sponsoring und das LZ - Zelt bei der Station 1.

Danke an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die bei der Station 1 „Mayrhof“ mitgeholfen haben, sowie die fleißigen Frauen für das Backen der ausgezeichneten Apfelbeugel.

# VLM – 2022

Administrative Abwicklung und Abschluss des  
Projektes Glasfaserausbau in den 2 Mayrhofer  
Ortschaften gemeinsam mit A1



A1

Neuaufstellung beim Bereich  
Mitgliederservice.

## Partyservice (gratis für alle Mitglieder)

- ✓ 5 Stk. Biertischgarnituren
- ✓ 4 Stk. Bartische
- ✓ 3 Besteckkoffer f. insgesamt 36 Personen
- ✓ 34 flache Teller, Desserteller, Salatschüsseln
- ✓ 46 tiefe Teller
- ✓ 36 Kaffeeservice-Sets (Trassen u. Untertassen)

## Leihgräte (gegen Gebühr) pro VA -Tag

- ✓ Barwagen € 40.-
- ✓ Elektro Grillofen 3 teilig € 30.-
- ✓ 2 fahrbare Werbetafeln jw. € 10.-

## Produkte

- ✓ Mayrhofer Zauber € 4 pro Flasche
- ✓ Post/Weihnachtskarte € 0,50 jew.

VLM Mitgliedsbeitrag pro Jahr 2,50 €

# VLM – 2023- Ausblick

Nach dem Jubiläumsjahr 22 „30 Jahre VLM“,

wird sich der Vorstand bei seiner Klausur im Jänner mit einer Neuausrichtung und Anpassung des Vereins, für zukünftige Aufgaben und Herausforderungen befassen.

Bei der Hauptversammlung 23 ist auch eine Neuwahl des Vorstandes notwendig.

Fix am Programm steht:

- Back Kurs mit Bäckermeister Standhartinger im März 23
- Hauptversammlung mit Neuwahl. Infovortrag über die Zusammensetzung und Entwicklung der Energie u. Strompreise.
- Sommerkino in Kronedt
- Infofahrt 23 (Führung im Atomkraftwerk Zwentendorf) usw.
- Sanierung der Mayrhofer Blockkrippe.
- Ferienpassaktion
- usw.

*Frohe Weihnachten, Alles Gute, Glück und Gesundheit für 2023 wünscht Euch der VLM -Vorstand*

